



Foto meramente ilustrativa.

Produção Raita de Banana e Cardamomo

Ingredientes	Unid	Qtde líquida
<i>Tofu Okinawa (Agronippo)</i>	1 pacote	250 gramas
Banana nanica madura		2 unidades
Cardamomo em pó	1/2 colhe de café	2 grama
Mel	7 colheres de sopa	100 gramas
Castanha de caju moído (xerém)	1/3 de xícara de chá	50 gramas
Coco ralado queimado	1/3 de xícara de chá	50 gramas

Modo de preparo

- 1 Amassar grosseiramente o Tofu Okinawa. Cortar a banana em 4 na longitudinal e depois em 0,5 cm de espessura. Misturar o Tofu e a banana com o mel, xerém e o cardamomo. Reservar na geladeira;
- 2 Servir gelado com coco queimado por cima.